

## 1,5ωρο εργαστήριο "Ανθρώπινα δικαιώματα"

Το εργαστήριο θα σας επιτρέψει να εμπεδώσετε τις γνώσεις που αποκτήσατε κατά τη διάρκεια του θεωρητικού μέρους - για το σκοπό αυτό, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε μια παρουσίαση πολυμέσων.

Οι ασκήσεις θα επιτρέψουν την πρακτική εργασία με τις γνώσεις που έχει αποκτήσει ο συμμετέχων.

Το εργαστήριο είναι προγραμματισμένο για περίπου 1,5h - μπορεί να συντομευτεί ή να παραταθεί εάν είναι απαραίτητο. Οι ασκήσεις μπορούν να επεκταθούν ελεύθερα, π.χ. με πρόσθετες ερωτήσεις για συζήτηση.

**Προτείνουμε να ακολουθείτε τη δυναμική της ομάδας και να μην τηρείτε αυστηρά το χρονικό πλαίσιο που έχει οριστεί για μια συγκεκριμένη άσκηση.**

**Καλή τύχη :)**

## TO PRINT

### Σωστό ή λάθος; (20 λεπτά)

Εκτυπώστε μια σελίδα για κάθε συμμετέχοντα. Ζητήστε τους να τη διαβάσουν και να σημειώσουν κάθε πρόταση ως σωστή ή λανθασμένη. (12 λεπτά)  
Μετά την ολοκλήρωση της άσκησης, συζητήστε τα αποτελέσματα. (8 λεπτά)

1. Σύμφωνα με την Παγκόσμια Τράπεζα, μέχρι το 2050 50 εκατομμύρια άνθρωποι από έξι περιφέρειες θα μετακινηθούν στο εσωτερικό της χώρας τους.
2. Η κλιματική αλλαγή αρχίζει να παίζει σημαντικό ρόλο στην παγκόσμια μετανάστευση. Επί του παρόντος, οι περιοχές που είναι περισσότερο εκτεθειμένες στην κλιματική αλλαγή και τον συναφή θανάσιμο κίνδυνο για τους ανθρώπους είναι περιοχές που είναι εξαιρετικά πολιτικά ασταθείς και επιρρεπείς σε ένοπλες συγκρούσεις - π.χ. Τσαντ. Το 2020 το 95% όλων των προσφύγων που σχετίζονται με συγκρούσεις βρίσκονταν σε περιοχές ευάλωτες στην κλιματική αλλαγή και τις ακραίες καιρικές συνθήκες.
3. Η παγκόσμια κλιματική αλλαγή αποτελεί σοβαρή πρόκληση για τα δικαιώματα των παιδιών, το βιοτικό τους επίπεδο και την ασφάλειά τους, τονίζει η UNICEF. Περίπου ένα δισεκατομμύριο παιδιά παγκοσμίως (50%) είναι εξαιρετικά ευάλωτα στις αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής. Τα σημερινά τρίχρονα παιδιά θα μεγαλώσουν εν μέσω ακραίων καιρικών φαινομένων και επιδείνωσης των συνθηκών διαβίωσης σε πολλές περιοχές του κόσμου.
4. Το Συμβούλιο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών έχει αναγνωρίσει ότι το δικαίωμα να ζει κανείς σε ένα υγιές περιβάλλον αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα. Η συζήτηση διήρκεσε 10 χρόνια!

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εκτιμά ότι περίπου 13,7 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας της ρύπανσης του περιβάλλοντος. Οι αιτίες περιλαμβάνουν την αιθαλομίχλη και την έκθεση σε επιβλαβείς χημικές ουσίες. Αυτό είναι σχεδόν το 25% όλων των καταγεγραμμένων θανάτων παγκοσμίως.

## Σωστό ή λάθος; - ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

### 1. Λάθος:

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Τράπεζα, μέχρι το 2050 216 εκατομμύρια άνθρωποι από έξι περιοχές θα μετακινηθούν στο εσωτερικό της χώρας τους.

### 2. Σωστό

### 3. Σωστό

### 4. Λάθος:

Το Συμβούλιο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών έχει αναγνωρίσει ότι το δικαίωμα να ζει κανείς σε ένα υγιές περιβάλλον αποτελεί ανθρώπινο δικαίωμα. Η συζήτηση διήρκεσε 30 χρόνια!

### 5. Σωστό

### Δείγμα ερωτήσεων συζήτησης:

- Γιατί πιστεύετε ότι η συζήτηση σχετικά με το δικαίωμα να ζει κανείς σε ένα υγιές περιβάλλον ως ανθρώπινο δικαίωμα διήρκεσε 30 χρόνια; Είναι αυτό πολύ ή λίγο κατά τη γνώμη σας;
- Ποιες ενέργειες μπορεί να κάνει κάθε άνθρωπος για να αποτρέψει τις αρνητικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής;
- Ποιοι θεσμοί μπορούν να υποστηρίξουν τον αγώνα κατά της κλιματικής αλλαγής;

## Η σάρωση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων (25 λεπτά)

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες των 3-4 ατόμων. Δώστε σε όλους ένα χαρτί και μαρκαδόρους και ζητήστε τους να αναλύσουν την πολιτική κατάσταση και την τρέχουσα κατάσταση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στη χώρα και στον κόσμο.

Μπορούν επίσης να απαριθμήσουν σημαντικά γεγονότα για τα οποία έχουν ακούσει πρόσφατα. Ζητήστε τους να γράψουν όλες τις δηλώσεις που αρχίζουν με παύλες σε ένα χαρτί και στη συνέχεια να τις παρουσιάσουν σε όλη την ομάδα. Συζητήστε τα αποτελέσματα με κάθε ομάδα.

**Η ΧΩΡΑ ΜΟΥ**

**ΚΟΣΜΟΣ**

Η ΧΩΡΑ ΜΟΥ	ΚΟΣΜΟΣ

## Λογότυπο απειλής (25 λεπτά)

### Πληροφορίες για αυτή την εργασία:

Η έκθεση της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC) δημοσιεύθηκε το 2022 και αξιολογεί τις μελλοντικές απειλές για τις κοινωνίες όχι μόνο στο πλαίσιο της ίδιας της κλιματικής αλλαγής, αλλά και άλλων συνεχιζόμενων φαινομένων.

Σε αυτά περιλαμβάνονται:

- η απώλεια της βιοποικιλότητας,
- η υπερβολική κατανάλωση,
- η αστικοποίηση,
- η καταστροφή των φυσικών περιοχών.

Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε 4 ομάδες. Δώστε τους πολύχρωμα περιοδικά, λευκά φύλλα χαρτιού και μαρκαδόρους. κόψτε τις παρακάτω κατηγορίες απειλών και αφήστε κάθε μία από τις 4 ομάδες να ζωγραφίσει από μία.

***loss of biodiversity***

***urbanization***

***excessive consumption***

***destruction of natural areas***

TO PRINT

Ζητήστε να ετοιμάσετε μια οπτικοποίηση μαζί με μια περιγραφή 1 από τις τέσσερις κατηγορίες. Μπορούν να χρησιμοποιήσουν αποκόμματα εφημερίδων για το σκοπό αυτό, αλλά και να τα περιγράψουν με λόγια. Είναι σημαντικό να δημιουργήσουν ένα "λογότυπο", δηλαδή ένα σύμβολο που θα χαρακτηρίζει την κατηγορία που τους έχει ανατεθεί, δηλαδή: 1) απώλεια της βιοποικιλότητας, 2) υπερβολική κατανάλωση, 3) αστικοποίηση, 4) καταστροφή φυσικών περιοχών.

Αφού παρουσιάσουν τις εργασίες τους, οργανώστε μια συζήτηση: Ποια κατηγορία αποτελεί τη μεγαλύτερη απειλή; Γιατί; Πώς μπορεί να αποτραπεί;

## Jigsaw - Στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης και ανθρώπινα δικαιώματα (30 λεπτά)

Εκτυπώστε και κόψτε τους στόχους βιώσιμης ανάπτυξης και τα σύμβολα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και τις περιγραφές των στόχων αυτών.

Ανακατέψτε τις εικόνες και τις περιγραφές. Χωρίστε τους συμμετέχοντες σε ομάδες των 3-4 ατόμων και μοιράστε τους το υλικό.

Ζητήστε τους να αντιστοιχίσουν τις εικόνες με τις περιγραφές. (15 λεπτά)

Αφού αναθέσετε τους ορισμούς, ζητήστε από κάθε ομάδα να δώσει 2-3 παραδείγματα δράσεων που θα μπορούσαν να συμβάλουν στην επίτευξη του στόχου που επέλεξε η ομάδα. (10 λεπτά)

Συνοψίστε την άσκηση και ζητήστε συμπεράσματα. (5 λεπτά)

# TO PRINT



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

<p><b>1</b> NO POVERTY</p>	<p><b>2</b> ZERO HUNGER</p>	<p><b>3</b> GOOD HEALTH AND WELL-BEING</p>	<p><b>4</b> QUALITY EDUCATION</p>	<p><b>5</b> GENDER EQUALITY</p>	<p><b>6</b> CLEAN WATER AND SANITATION</p>
<p><b>7</b> AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY</p>	<p><b>8</b> DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH</p>	<p><b>9</b> INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE</p>	<p><b>10</b> REDUCED INEQUALITIES</p>	<p><b>11</b> SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES</p>	<p><b>12</b> RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION</p>
<p><b>13</b> CLIMATE ACTION</p>	<p><b>14</b> LIFE BELOW WATER</p>	<p><b>15</b> LIFE ON LAND</p>	<p><b>16</b> PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS</p>	<p><b>17</b> PARTNERSHIPS FOR THE GOALS</p>	<p>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</p>



Funded by  
the European Union

## TO PRINT

Μείωση της ακραίας φτώχειας μέσω στοχευμένων προγραμμάτων οικονομικής βοήθειας για τους φτωχότερους.

---

Εξασφάλιση βιώσιμης πρόσβασης σε τρόφιμα, προώθηση της βιώσιμης γεωργίας και αύξηση της γεωργικής παραγωγικότητας.

---

Βελτίωση της υγειονομικής περίθαλψης, της υγειονομικής εκπαίδευσης και της καταπολέμησης των μολυσματικών ασθενειών.

---

Εξασφάλιση καθολικής πρόσβασης σε ποιοτική εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης της ισότητας των φύλων στο εκπαιδευτικό σύστημα.

---

Εξάλειψη των διακρίσεων λόγω φύλου και προώθηση ίσων ευκαιριών για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

---

Παροχή πρόσβασης σε καθαρό νερό και αποχέτευση για όλους, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με την υγιεινή.

---

Αύξηση του μεριδίου των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης.

---

Προώθηση της πλήρους και παραγωγικής απασχόλησης και της βιώσιμης οικονομικής ανάπτυξης

---

Ανάπτυξη υποδομών, υποστήριξη της καινοτομίας και προώθηση της βιώσιμης εκβιομηχάνισης.

---

Μείωση των κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών ανισοτήτων μεταξύ διαφορετικών κοινωνικών ομάδων.





Funded by  
the European Union

**TO PRINT**

Δημιουργία ασφαλών, βιώσιμων και ανθεκτικών αστικών κοινοτήτων.

---

Πρώθηση βιώσιμων προτύπων κατανάλωσης και παραγωγής, μείωση των αποβλήτων.

---

Ανάληψη δράσης για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και την προσαρμογή στις επιπτώσεις της.

---

Προστασία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων και διασφάλιση της βιώσιμης χρήσης των θαλάσσιων πόρων.

---

Ανάσχεση της απώλειας της βιοποικιλότητας, βιώσιμη διαχείριση των δασών και καταπολέμηση της ερημοποίησης.

---

Πρώθηση μιας ειρηνικής και δίκαιης κοινωνίας με την οικοδόμηση αποτελεσματικών, υπεύθυνων και χωρίς αποκλεισμούς θεσμών.

---

Ενίσχυση της παγκόσμιας συνεργασίας μέσω συμπράξεων μεταξύ του δημόσιου τομέα, του ιδιωτικού τομέα και της κοινωνίας των πολιτών.

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

### Στόχος 1: Καμία φτώχεια

Μείωση της ακραίας φτώχειας μέσω στοχευμένων προγραμμάτων οικονομικής βοήθειας για τους φτωχότερους.

### Στόχος 2: Μηδενική πείνα

Εξασφάλιση βιώσιμης πρόσβασης σε τρόφιμα, προώθηση της βιώσιμης γεωργίας και αύξηση της γεωργικής παραγωγικότητας.

### Στόχος 3: Καλή υγεία και ευημερία

Βελτίωση της υγειονομικής περίθαλψης, της υγειονομικής εκπαίδευσης και της καταπολέμησης των μολυσματικών ασθενειών.

### Στόχος 4: Ποιοτική εκπαίδευση

Εξασφάλιση καθολικής πρόσβασης σε ποιοτική εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης της ισότητας των φύλων στο εκπαιδευτικό σύστημα.

### Στόχος 5: Ισότητα των φύλων

Εξάλειψη των διακρίσεων λόγω φύλου και προώθηση ίσων ευκαιριών για τις γυναίκες και τα κορίτσια.

### Στόχος 6: Καθαρό νερό και αποχέτευση

Παροχή πρόσβασης σε καθαρό νερό και αποχέτευση για όλους, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με την υγιεινή.

### Στόχος 7: Προσιτή και καθαρή ενέργεια

Αύξηση του μεριδίου των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου και βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης.

### Στόχος 8: Αξιοπρεπής εργασία και οικονομική ανάπτυξη

Προώθηση της πλήρους και παραγωγικής απασχόλησης και της βιώσιμης οικονομικής ανάπτυξης.

### Στόχος 9: Βιομηχανία, καινοτομία και υποδομές

Ανάπτυξη υποδομών, υποστήριξη της καινοτομίας, και προώθηση της βιώσιμης εκβιομηχάνισης.

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

**Στόχος 10: Μείωση των ανισοτήτων**  
Μείωση των κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών ανισοτήτων μεταξύ διαφορετικών κοινωνικών ομάδων.

**Στόχος 11: Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες**  
Δημιουργία ασφαλών, βιώσιμων και ανθεκτικών αστικών κοινοτήτων.

**Στόχος 12: Υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή**  
Πρώθηση βιώσιμων προτύπων κατανάλωσης και παραγωγής, μείωση των αποβλήτων.

**Στόχος 13: Δράση για το κλίμα**  
Ανάληψη δράσης για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής και την προσαρμογή στις επιπτώσεις της.

**Στόχος 14: Ζωή κάτω από το νερό**  
Προστασία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων και διασφάλιση της βιώσιμης χρήσης των θαλάσσιων πόρων.

**Στόχος 15: Ζωή στην ξηρά**  
Ανάσχεση της απώλειας της βιοποικιλότητας, βιώσιμη διαχείριση των δασών και καταπολέμηση της ερημοποίησης.

**Στόχος 16: Ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυροί θεσμοί**  
Πρώθηση μιας ειρηνικής και δίκαιης κοινωνίας με την οικοδόμηση αποτελεσματικών, υπεύθυνων και χωρίς αποκλεισμούς θεσμών.

**Στόχος 17: Συμπράξεις για τους στόχους**  
Ενίσχυση της παγκόσμιας συνεργασίας μέσω συμπράξεων μεταξύ του δημόσιου τομέα, του ιδιωτικού τομέα και της κοινωνίας των πολιτών.

## Σύνοψη του εργαστηρίου - χάρτης νου (10 λεπτά)

Για την άσκηση αυτή, χρησιμοποιήστε ένα flipchart, έναν πίνακα ή παρόμοιο εργαλείο και σημειώσεις Post-it. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε έναν πίνακα ή ένα διαδικτυακό εργαλείο, αν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε παραδοσιακά εργαλεία.

Ζητήστε από κάθε συμμετέχοντα να συνοψίσει το εργαστήριο σε 1 πρόταση. Ας είναι αυτή η "χρυσή του σκέψη" που θα πάρει μαζί του/της. Αφήστε τη μία πρόταση να γραφτεί σε ένα κομμάτι χαρτί - στη συνέχεια ζητήστε του να την κολλήσει στον πίνακα/το flipchart.

Αυτές οι απόψεις μπορούν να είναι ανώνυμες - μπορείτε να ζητήσετε από τους ενδιαφερόμενους να σχολιάσουν τη γνώμη τους.

Υποστηρικτικές ερωτήσεις:

- 1) Πώς μπορεί ο καθένας μας να προστατεύσει τα ανθρώπινα δικαιώματα;
- 2) Ποιες ενέργειες μπορούν να γίνουν για να διασφαλιστεί ο σεβασμός των δικαιωμάτων;
- 3) Πόσο σημαντικά είναι τα ανθρώπινα δικαιώματα για την καθημερινή ζωή;
- 4) Τι άλλαξε αυτό το εργαστήριο στην αντίληψή σας για τα ανθρώπινα δικαιώματα;